

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 1 12 2022

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	макар. издеж. отв.	180	6,62	5,42	31,73	202,13	8,27
3	куриное филе с овощ.	50	11,35	14,63	1,87	185	21,91
4	Каша греч. из с.ф.р.	200	1	0,05	27,5	110	5,10
5	Хлеб пшенич.	30	2,28	0,24	14,76	40,5	2,46
6	Масло слив. пор.	10	0,64	0,64	5,6	62	8,90
7	сметана	100	0,40	0,40	9,80	47	22,50
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Краснова М.Г. /Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 1 12 2022

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	Паштет, куриный	200	1,73	4	12,4	95	12,35
3	Каша греч. из с.ф.р.	180	6,72	4,32	27,68	179	18,73
4	Корн. нап. на с.ф.р.	200	3,38	3,58	20,38	130	4,33
5	Сыр пармезан	20	4,64	5,90	0,00	72,80	13,60
6	Хлеб пшенич.	30	2,28	0,9	12,48	69	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Краснова М.Г. /Краснова М.Г./